

## Allgemeine Reiseinformation zu Äthiopien

Das Land am Horn von Afrika blickt auf eine Jahrtausend alte Geschichte zurück. Äthiopiens altes orthodoxes Christentum hat die Nation mit tausenden von Kirchen und Klöstern ausgestattet, von denen einige als UNESCO-Weltkulturerbe eingetragen sind wie die Felskirchen von Lalibela. Der Islam hat unzählige Moschen erschaffen allein in Harar gibt es über 100. Eine Folge von Imperien und Königreichen fügte mittelalterliche Forts, Paläste und Gräber hinzu, wie die Schlösser von Gondar und die hoch aufragenden Steinstelen von Axum. Nicht umsonst gilt Äthiopien als Wiege der Menschheit



Vom Tana-See und dem Blauen Nil bis zu den rot-felsigen Gheralta-Bergen, dem imposanten Semien Gebirge, der trockenen Danakil-Wüste oder dem üppigen Omo-Tal sind die Landschaften beindruckend und unglaublich vielfältig. Äthiopiens Tier- und Pflanzenreichtum zeigt sich in einer bunten Vogelwelt bis zu einzigartigen einheimischen Tieren wie dem Gelada-Pavian und dem äthiopischen Wolf. Äthiopien gilt als Ursprungsland des Kaffees.



Lernen Sie dieses faszinierende Land und seine äusserst gastfreundlichen Menschen näher kennen...

### Klima

Die vier Klimazonen innerhalb Äthiopiens werden primär durch die Höhe bestimmt. Äthiopien ist, neben Lesotho, das höchstgelegene Land des Kontinents und wird aus diesem Grund auch das „Dach Afrikas“ genannt; etwa die Hälfte seiner Fläche liegt höher als 1200m, einzelne Erhebungen übersteigen sogar die 4000m-Grenze. Die tiefste Stelle des Landes hingegen liegt 116 m unter dem Meeresspiegel. Die wichtigsten Städte des Landes liegen auf 2000 – 2500m so liegt auch Addis Abeba auf 2300m.



Das Klima ist so vielfältig wie die geografischen Unterschiede, in den Tiefebene ist es heiß, auf den Hochplateaus kühler.

Es wird grundsätzlich sommerlich warm. Tagestemperatur 25°C +/- Grad, Nachttemperatur ca. 10°C. Doch insbesondere in den Semien oder Bale Mountains kann es recht kühl / kalt werden. Im Süden und Osten ist es um die 30°C +/-

Die Regenzeiten sind im Juni und September (Hauptregenzeit) bzw. Februar und März (kleine Regenzeit). Niederschläge fallen oft stark konzentriert, was zu stetiger Erosion und Abtragung der natürlichen Vegetation führt.

### Politik und Gesellschaft

Der offizielle Ländername Äthiopiens ist die "Demokratische Bundesrepublik Äthiopien, Federal Democratic Republic of Ethiopia" mit der Hauptstadt Addis Abeba. Äthiopien ist eine Republik, bei der der Präsident keine Exekutivfunktion hat und der Premierminister eine starke Stellung hat. Es leben derzeit ca. 115 Mio. Leute in Äthiopien. Die Bevölkerung setzt sich aus vielen Ethnien zusammen. Größtenteils aus Oromo (35,3%), Amhara (27,7%), Tigrinya (6%), Somali (6,2%), Afar (1,7%) und vielen kleine Ethnie. Offizielle Landessprache ist Amharisch, neben 80 weiteren Sprachen und bis zu 200 verschiedenen Dialekten. Englisch gilt als Handelssprache.



### Kulturelle Besonderheiten

In Äthiopien gilt der Julianische Kalender, der 12 Monate mit je 30 Tagen und einen Monat am Jahresende mit 5 bzw. 6 Tagen hat. Dies ist abhängig davon ob es sich um ein Schaltjahr handelt oder nicht. Der Julianische Kalender liegt 7 Jahre und 8 Monate hinter unserer Zeitrechnung. In Äthiopien wird das Neujahr am 11. /12. September gefeiert. Auch die Zeit ist anders und eigentlich sehr logisch, da das Tageslicht von 6-6 ist. Der Tag fängt um 6 an und daher ist 12 Uhr in Äthiopien 6 Uhr.



(Zwischen Ende Oktober und Ende März beträgt die Zeitverschiebung zu uns +2 Stunden.)

Also bei Abmachungen immer nachfragen um welche „Zeit“ es sich handelt. ☺

## Reisen

### Reisedokumente

Gültiger Pass, auch den Krankenkassen-Versicherungs-Ausweis, sowie Impfkarte empfiehlt sich dabei zu haben. Ein Nachweis der COVID Impfung wird beim Abflug verlangt.

Kopien aller wichtigen Dokument, am idealsten als PDF online und auf dem Mobilphone oder im Gepäck, im Falle von Verlust.

### Reiseversicherung

Obwohl an erster Stelle nicht Gefahren, sondern ein gelungener Reiseaufenthalt stehen, gilt es sich gegen allfällige schwerwiegende Risiken abzusichern. Wir verlangen deswegen den Abschluss einer Reiseversicherung. Diese deckt im Minimum die Kosten für die Suche, Nothilfe, Ersttransport, medizinische Notfallhilfe und Repatriierung.

Wir empfehlen Ihnen zudem dringend vor der Anmeldung eine Reisekosten Annullationsversicherung abzuschliessen und zu prüfen, ob Sie gegen Diebstahl im Ausland und für den Fall des Verlustes von Reisegepäck versichert sind.

### Visa

Im Moment ist ein e-visum online anzufragen. Dazu ist eine Einladung des Reiseanbieters erforderlich, die wir ihnen selbstverständlich geben werden. Funktioniert sehr gut und kostet 53\$. Das Visum drucken und unbedingt bis zur Ausreise dabei behalten!  
<https://www.evisa.gov.et/#/apply>

### Hotels

Sie werden in relativ guten aber z.T. auch in einfachen Hotels mit sauberer Bettwäsche übernachten. Zur Vorsicht empfehlen ist ein Frottiertuch mitzunehmen, falls ein solches nicht angeboten wird. Es ist empfehlenswert ein Moskitonetz dabei zu haben für alle Fälle im Süden.

### Essen

Äthiopien hatte eine spezielle und schmackhafte Küche. Hauptnahrungsmittel ist Injera, ein Sauerteig-Fladenbrot, welches zusammen mit Fleisch, Gemüses-, Linsen-, Bohnen-sauce gegessen wird. In der Regel können aber auch übliche Mahlzeiten bestellt werden, in abgelegenen Gebieten allenfalls nur Spagetti. Als Zwischenverpflegung kann man Erdnüsse, Kollo (Getreidekörner) Kekse und z.T. Früchte bekommen. Wir werden auch immer Wasser für alle mit dabei haben. Überall gibt es sehr guten Buna. (Kaffee) sie gehen ja ins Land des Kaffees.

Wir empfehle falls man gerne Zwischenverpflegung hat Crackers, Trockenfrüchte, Schoggi, Rigel oder Kekse ect. von Zuhause mitzunehmen.

### Gesundheit

Ausserhalb Addis Abeba ist die medizinische Versorgung nur sehr beschränkt gewährleistet. Auch Medikamente sind in Äthiopien nur schwer erhältlich. Es empfiehlt sich eine Apotheke mit allen persönlichen Medikamenten in ausreichendem Vorrat dabei zu haben. Lassen sie sich im Bezug auf eine gute Reiseapotheke beraten.

Wenn sie in der Gruppe reisen nimmt Annemarie eine umfassende Apotheke für alle mit, dann sind nur die individuellen Spezial Medikamente nötig. Lassen sie sich darüber informieren.

Überprüfen Sie, ob Sie die in Europa üblichen Impfungen gegen Diphtherie, Polio und Tetanus auffrischen sollten. Lasst sie sich vom Arzt beraten welche Schutzimpfungen erforderlich sind und befolgen sie seine Empfehlungen. (z.B. Hepatitis A)

Malaria ist in Gegenden unter 2000 m ein Thema. Lassen sie sich auch da vom Spezialisten beraten.

Eine Covid Impfung ist Pflicht.





### Umwelt

Die Natur in Äthiopien ist ebenso sensibel wie überall auf der Welt. Unorganische Abfälle sind auch hier ein Problem. Geben Sie deshalb Ihre Abfälle dem Reisetem ab oder tragen Sie diese selber wieder an den Ausgangsort zurück. Die Entwaldung in Äthiopien ist ein ökologisches und ökonomisches Drama. Deswegen machen wir nur ausnahmsweise ein Lagerfeuer.



### Geld

Die äthiopische Währung ist BIRR (äthiopische Birr = ETB). Kurs: 1 CHF = ca. 55 ETB. (der Kurs schwankt sehr schnell)

Es empfiehlt sich USD oder EUR in bar mitzunehmen. Diese können bei Banken (und mit schlechtem Kurs auch in Hotels) oder bei dem Reiseleiter in Birr gewechselt werden. Kreditkarten sind beschränkt in Addis Abeba verwendbar, allenfalls in Hotels. Es gibt in Städten auch Geldautomaten. Am Geldautomaten können Sie pro Bezug maximal ca. 10000 Birr beziehen.

Versichern Sie sich vor der Abreise bei Ihrer Bank, dass Sie mit Ihrer Maestro Karte (EC)-Karte in Äthiopien Geld beziehen können. Verschiedene Banken entsperren den Geldbezug nur auf vorherige Anfrage während Ihrer Reisezeit. Bargeldbezug per Kreditkarte kosten je nach ausstellender Bank bis zu 5.5% an Gebühren und sind somit teurer als der Automatenbezug mit Maestro (EC)-Karte.



### Geschenke / Trinkgelder

In einheimischen Restaurants und Hotels sind Trinkgelder durchaus üblich. Während einer Speziellen Führung aber auch für das Reise- und Trekkingteam sind Trinkgelder als Dankeschön für eine gute Dienstleistung üblich und verstehen sich als Bestandteil des Lohns. Am Schluss freuen sich alle über ein persönliches Trinkgeld. Sie entscheiden gemeinsam mit der Reisegruppe und mit Hilfe Reiseleiter über die Höhe der Beträge.

Vor allem in städtischen Gebieten betteln Kinder immer wieder um Geld oder Schreibzeug. Wir raten davon ab, bettelnden Kindern etwas zu geben. Es ist zu bedenken, dass Geschenke die Kinder beim Betteln bestätigen und falsche Signale gegeben werden. Den Umgang mit Betteln wird unterwegs thematisieren. Die Besuche von Projekten ect. Ist eine gute Möglichkeit, gezielt etwas abzugeben falls man das möchte. Bei Privatbesuchen ist ein Gastgeschenk angebracht.



An religiösen Plätzen und an Festtagen finden sich oft kranke und entstellte Menschen ein, die um Almosen bitten. Sowohl das äthiopische orthodoxe Christentum als auch der Islam erachten es als religiöse Pflicht, Bedürftige zu unterstützen. Dafür können sie an diesen Orten immer ein paar kleine Münzen bereithalten.

Bitte bedenkt immer, dass wir Gast in diesem wunderschönen Land sind und dass dessen Einwohner uns immer gebührend und respektvoll behandeln werden. Insofern ist es eines Jeden Pflicht, diesen Respekt auch gegenüber den Einheimischen zu erwidern.

### Reise Gepäck

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Packliste. Sie listet die nötigsten Reiseutensilien und Ausrüstungsgegenstände und Gepäckstücke für das Reisen oder das Trekking auf. Bei den Trekkings haben Sie die Möglichkeit, Kleidung und Gegenstände, die Sie nur in der Stadt oder für die Weiterreise benötigen, sicher zurück zu lassen.



### Sicherheitslage

Äthiopien gilt als Land mit der geringsten Kriminalität Afrikas. Es sind die auf Reisen üblichen persönlichen Sicherheitsregeln zu beachten. Sie können sich ohne Bedenken bewegen. Die Leute sind sehr freundlich, herzlich und sehr gastfreundlich.

Wir verfolgen die Allgemeinesicherheitslage in Äthiopien sehr nahe, insbesondere in den Regionen wo wir reisen wollen und halten sie auf dem Laufenden.

Bei Fragen sind wir gerne für sie da.

Annemarie Geurts : [info@ilanga-reisen.ch](mailto:info@ilanga-reisen.ch) / +41 78 789 6909

Eyayaw Biru : [info@eyayawtours.com](mailto:info@eyayawtours.com) / +251 912 913 967